



## Ça commence dans,

# ...3 ...2 ...1 ...

Volume 15, numéro 11, décembre 2024

Décembre est une période effervescente, marquée par les préparatifs des fêtes, les bilans de fin d'année et la fameuse course aux cadeaux. Cette frénésie de consommation attire souvent l'attention sur nos comportements d'achat et leurs impacts économique, social et environnementale.

Selon un sondage réalisé par Léger, pour le Conseil canadien du commerce de détail, les Canadiennes et Canadiens devraient dépenser une moyenne de 972 \$ lors des Fêtes 2024, soit une hausse de 74 \$ (8%) par rapport à 2023. De plus, le Vendredi fou demeure le moment des Fêtes de prédilection des consommateurs canadiens (48%).

Et si cette année on faisait quelque chose de différent?

### Journée internationale de la générosité

Appelé aussi « Mardi, je donne », la journée internationale de la générosité se tient le mardi suivant le Thanksgiving américain. Cette année, la journée se tiendra donc le mardi 3 décembre.

Cet évènement mondial vise à promouvoir la générosité sous toutes ses formes : dons monétaires, bénévolat, soutien aux causes sociales ou simples actes de bienveillance. Créé en 2012, cette initiative est une réponse aux journées commerciales comme le « Black Friday » et le « Cyber Monday » mettant l'accent sur l'entraide et la solidarité.

**Organiser une sortie spéciale, une randonnée, une journée détente à la maison autour de jeux de société et d'un bon repas**

### À Noël, offrez une expérience

Offrir une expérience plutôt qu'un cadeau matériel est une tendance qui met en avant les valeurs de partage, d'émotions et de souvenirs, tout en répondant aux défis de la surconsommation. Voici pourquoi ce choix est souvent perçu comme plus significatif :

- Des souvenirs durables :** Une expérience laisse une empreinte émotionnelle et mémorable. Contrairement aux objets, qui peuvent se démoder ou s'user, les souvenirs d'un moment partagé restent vivants dans la mémoire. Les expériences, surtout celles vécues ensemble, renforcent les liens et créent des moments de complicité qui enrichissent les relations.
- Réduction de l'encombrement :** À une époque où beaucoup cherchent à simplifier leur mode de vie, offrir une expérience permet d'éviter d'ajouter un bien matériel qui pourrait finir oublié ou inutilisé.
- Adaptable à tous les goûts :** Il existe une multitude d'expériences à offrir, ce qui permet de s'adapter aux préférences et aux intérêts uniques de chaque personne, qu'elle soit aventureuse, culturelle ou casanière.
- Un impact environnemental moindre :** Opter pour une expérience peut réduire la surproduction, les emballages inutiles et le gaspillage contribuant ainsi à un Noël plus durable.
- Une valeur personnelle forte :** Une expérience est souvent perçue comme un cadeau réfléchi, car elle montre que vous avez pris le temps de penser à ce qui pourrait vraiment plaire ou enrichir la vie de la personne à qui vous l'offrez.

*Offrir du temps montre que vous privilégiez l'essentiel : être présent et partager des moments significatifs avec ceux qui comptent pour vous*



### À Noël, offrez du temps

Le temps est une richesse précieuse parce qu'il ne peut être remplacé ni accumulé. Offrir du temps à Noël, c'est offrir une part de soi-même, dans un geste qui souligne la présence, l'attention et le partage. À une époque où tout va vite, ce cadeau immatériel est souvent le plus significatif et le plus durable. Pourquoi offrir du temps est précieux à Noël ?

- C'est un cadeau authentique :** Passer du temps avec quelqu'un montre à quel point cette personne est importante pour vous.
- Créer des souvenirs impérissables :** les moments partagés restent gravés dans les cœurs bien plus longtemps que les objets.
- C'est universel :** le temps offert peut être apprécié par tout le monde, quel que soit l'âge ou les goûts.
- Antidote à la surconsommation :** offrir du temps évite de tomber dans la course du matériel et s'inscrit dans une démarche plus humaine et durable.



**Proposer de consacrer du temps à aider un proche avec un projet ou une tâche ou encore cuisiner un plat spécial pour cette personne**

### Journée internationale des bénévoles

Célébrée, chaque année, le 5 décembre, la Journée internationale des bénévoles est une occasion unique de mettre en lumière le rôle crucial des bénévoles dans nos communautés. Initiée par l'ONU en 1985, cette journée vise à reconnaître leur contribution au développement social et économique. Le thème de cette année : *Bénévolat, c'est brillant*

**promettez de consacrer un moment chaque semaine ou chaque mois pour appeler, visiter ou passer du temps. Un temps dédié à toi et moi...**

### Le Centre technologique des résidus industriels (CTRI) sonde les propriétaires d'une installation septique autonome

Dans le cadre d'un projet de recherche d'envergure, le CTRI et ses partenaires souhaitent connaître les besoins et les expériences des citoyennes et citoyens témiscabitiens propriétaires d'une installation septique autonome (ISA) par l'entremise d'un court sondage en ligne.

Vous pouvez répondre à ce questionnaire en suivant ce lien : <https://fr.surveymonkey.com/r/bouesISA>

En remplissant ce sondage, les participantes et les participants courent la chance de gagner un rabais de 150 \$ sur la prochaine vidange de leur fosse septique lors d'un tirage.

**Date limite : 15 décembre 2024. Faites vite !!!**