



## RÉFLEXION D'AUTOMNE



Volume 15, numéro 10, novembre 2024



Ah l'automne !!!

Octobre nous trouve affairés avec les dernières récoltes, le rangement extérieur et l'Halloween.

Décembre nous fait anticiper l'effervescence des fêtes, les activités et le bonheur de célébrer en famille.



L'automne est, pour moi, une saison magnifique qui apporte une transition colorée entre l'été et l'hiver. Avec le temps qui se rafraîchit, c'est le moment de se blottir autour d'un feu de cheminée et de déguster un chocolat chaud. Mais qu'en est-il de novembre? Novembre évoque souvent une sensation de nostalgie, mais c'est aussi une occasion de renouveau, où l'on peut réfléchir et se préparer à la nouvelle année... et aux longs mois d'hiver. Voici quelques pistes de réflexion d'automne.

### LA JOURNÉE SANS PAPIER

Célébrée le 6 novembre, la journée sans papier a été créée pour encourager les pratiques de durabilité et pour promouvoir l'utilisation des technologies numériques. Elle vise à réduire le gaspillage de papier et à souligner les impacts environnementaux de la consommation excessive de papier.

Voici quelques-unes des principales motivations derrière cette journée :

#### 1. Réduction de la déforestation

La production de papier nécessite une quantité significative de bois, ce qui contribue à la déforestation. En réduisant la consommation de papier, nous pouvons aider à préserver les forêts et la biodiversité.

#### 2. Économie d'eau

La fabrication de papier est un processus qui requiert beaucoup d'eau. Moins de papier signifie également une réduction de la consommation d'eau, ce qui est crucial dans les régions où l'eau est rare.

#### 3. Diminution des déchets

Le papier est l'un des déchets les plus courants dans les Lieux d'enfouissement. En adoptant des pratiques sans papier, on peut réduire la quantité de déchets et favoriser le recyclage.

#### 4. Transition vers le numérique

La journée sans papier encourage les individus et les organisations à adopter des alternatives numériques pour la gestion de l'information, la communication et l'administration. Cela peut accroître l'efficacité et réduire les coûts.

En participant à cette journée, les gens peuvent être inspirés à adopter des pratiques durables à long terme, telles que la numérisation des documents, l'utilisation d'applications et de services en ligne et la réduction de la consommation de papier au quotidien.



### LES SERPUARIENS... VOUS CONNAISSEZ?

La transition numérique apporte de nombreux avantages, mais elle comporte également des défis importants, dont l'obsolescence technologique.

On le sait, les technologies évoluent rapidement, ce qui peut rendre certains systèmes ou équipements obsolètes en peu de temps, nécessitant des mises à jour fréquentes ou le remplacement de certains équipements.

L'ARPE (Association pour le recyclage des produits électroniques) est un organisme à but non lucratif piloté par l'industrie. Il coordonne des programmes de recyclages aux quatre coins du pays afin que les produits électroniques en fin de vie utile soient traités de façon sécuritaire, sûre et écologique.

#### Recycler ses Serpuariens, ça ne sert pas à rien!

C'est plus de 150 types de produits qui peuvent être apportés dans un point de dépôt officiel. Ainsi, nous pouvons avoir la conscience tranquille et l'assurance que nos produits seront détournés des sites d'enfouissement et qu'ils seront recyclés dans le respect de l'environnement.

En effet, les plus récentes technologies sont utilisées pour démonter les appareils et ainsi recueillir des matières premières telles que le verre, le plastique, l'or et le cuivre. Les substances préoccupantes, comme le mercure et le plomb, sont aussi traitées de manière responsable afin de protéger l'environnement ainsi que la santé et la sécurité des travailleurs qui les manipulent. Les matériaux récupérés sont ensuite réinsérés dans la chaîne de production et utilisés pour fabriquer de nouveaux produits.

Aujourd'hui, il est impossible d'envisager un monde sans produits électroniques. Ensemble, nous pouvons faire en sorte qu'il soit tout aussi impossible d'envisager un monde où les produits électroniques désuets s'accumulent dans des sites d'enfouissement et nuisent à notre environnement.

### LA JOURNÉE MONDIALE SANS ACHATS

La journée mondiale sans achats, célébrée le 23 novembre, est un mouvement qui invite les gens à s'engager dans la consommation consciente et à réfléchir sur leurs habitudes d'achat.

Créer en 1992 par l'artiste Ted Dave à Vancouver, elle vise à encourager les gens à réfléchir sur la culture de la consommation et ses impacts sur l'environnement et la société. Depuis sa création, le mouvement a gagné en popularité et s'est répandu dans le monde entier, devenant un symbole de résistance contre le consumérisme excessif.

#### Objectifs :

- Sensibilisation à la consommation
- Encourager les gens à réfléchir sur leurs choix de consommation et les conséquences environnementales et sociales de leurs achats.

#### Promotion d'alternatives

Inciter à explorer des alternatives à l'achat, telles que le troc, l'emprunt ou la réparation d'objets.

#### Actions suggérées :

- Les participants sont encouragés à ne pas faire d'achats le 23 novembre et à réfléchir sur leurs habitudes de consommation.
- Organiser ou participer à des événements tels que des marchés de troc, des ateliers de réparation, ou des projets communautaires qui favorisent le partage plutôt que l'achat.

Bref, la Journée mondiale sans achats vise à encourager une réflexion critique sur la consommation, à promouvoir des modes de vie durables et à renforcer la solidarité communautaire. En participant, les gens peuvent contribuer à un changement positif et un avenir plus durable.